



LA COPPA E' D'ORO

TRASCINATO DA LA ROSA, LO SPORTING CLUB SI AGGIUDICA LA FINAL FOUR BATTENDO IL TORRINO

FOTO CANTARELLI



ENERGY.TI.
gas&power



SPAREGGI F8

MONTESILVANO, TERNANA, PORTOS E SPORTING LOCRI VOLANO IN FINAL EIGHT: FUORI EFFE.GI., ISOLOTTI, ITA E SPORTEAM



RIPARTE LA SERIE A

NEL GIRONE B SPICCA TERNANA-MONTESILVANO, SINNAL, LAZIO E STATTE PROVANO A MANTENERE IL PRIMATO



CACCIA AL CIAMPINO

GIALLOSOSSE IMPEGNATE A FONDI, LA COPPA D'ORO - VINCITRICE DELLA COPPA LAZIO - FA VISITA ALLA CAPITOLINA



LE ALTRE 4

TERNANA, MONTESILVANO, PORTOS E LOCRI IN F8. DOMENICA RIPARTE LA A

Ora le abbiamo tutte e otto. Oltre alle già qualificate Lazio, AZ, Sinaï e Statte, nel doppio confronto degli spareggi per accedere in Final Eight di Coppa Italia l'hanno spuntata la Ternana, il Montesilvano, il Portos e il Locri. Tutte e quattro arrivano a giocarsi la coccarda tricolore dopo che lo scorso anno avevano fallito l'obiettivo. Il passaggio del turno più agevole è stato certamente quello del Montesilvano: le abruzzesi, dopo il 10-0 della gara d'andata, hanno regolato il Castellana con un altro netto 6-1. Tutte le altre erano sfide ancora da decidersi. Il Portos è riuscito a passare, dopo il 3-0 dell'andata, espugnando l'ostico campo di Salandra con un buon 4-5, mentre la Ternana è andata

a vincere anche a Firenze: 5-8 il finale in favore delle ferelle che coronano così il loro inseguimento alla Final Eight. Approda alle finali, infine, il Locri: risultato storico per lo Sporting che dopo il 7-7 di Vicenza, regola 6-2 lo Sporteam fra le mura amiche grazie al poker di super Sabatino e alla doppietta di Capalbo.

Serie A – Domenica riparte la corsa allo scudetto, con la prima giornata di ritorno. Nel girone A match di assoluto interesse, quello fra lo Sporteam e un Perugia rinforzatosi col mercato invernale con l'acquisto della spagnola Sandra Bermejo Alarcon. Nel girone B, invece, si riparte col botto: Ternana-Montesilvano è il clou della giornata: all'andata fu 4-2 al Pala Roma, ma attenzione, perché non è più la Ternana incerta di inizio stagione, ne vedremo delle belle. Chiudiamo col girone C, nel quale tutti vanno a caccia dello Statte: il Real sarà impegnato col Catanzaro; occhio infine a Castellana-Locri.



ACQUISTA UNO SPAZIO SU:

WEB - TV - RADIO - MAGAZINE

CONTATTI

telefono:
348-3619155 - 06/96846824
E-mail:
redazione@calcioa5live.com

GIRONE A

13ª GIORNATA

Sinnai - Thienese 9 - 3

3 Vieira, 2 Argento, 2 Filipa, Bullita, Fanti; 2 Mondin, Bompan
Sporteam United - Mojito 10 - 0

4 Ion, 2 Bassan, Benetti, Laurenti, Mantovani, Spinello

PSN Sport - Lupe 3 - 0

2 Rettore, Zeranto

Perugia - Tratalias 2 - 0

Caporaletti, Pascual

Isolotto Firenze -

Areasport 4 - 0

2 Duco, Iaquinandi, Maione

Decima Sport Camp -

Portos 0 - 6

3 Pinto, 2 Balona, Bisognin

Falconara - Kick Off 2 - 5

Mencaccini, Zambonelli; 2 De Oliveira, Belli, Perruzza, Zambelli

CLASSIFICA

Sinnai	33
Isolotto Firenze	31
Portos	29
Sporteam United	28
Kick Off	27
Perugia	24
Falconara	20
Lupe	18
Mojito	17
PSN Sport	13
Thienese	9
Tratalias	9
Decima Sport Camp	7
Areasport	0

MARCATORI

29 Ion (Sporteam United), 18 Filipa (Sinnai), 18 Mencaccini (Falconara), 17 Pascual (Perugia), 15 Massignan (Sporteam United), 14 Zambonelli (Falconara), 13 Belli (Kick Off), 13 Losurdo (Mojito), 12 Battistoli (Thienese)

PROSSIMO TURNO

Kick Off - Areasport

Decima Sport Camp - Thienese

PSN Sport - Portos

Sporteam United - Perugia

Sinnai - Mojito

Falconara - Lupe

Isolotto Firenze - Tratalias

GIRONE B

13ª GIORNATA

Woman Napoli - Città di Sora e Ceprano 2 - 6

Flaminio, Pugliese; 3 Bocanegra, 2 Papitto, Carta

Virtus Roma - Lazio 1 - 7

Pasquali; 3 Lucileia, 2 Sicari, Blanco, Nanà

Salinis - Pureenergy Eboli 5 - 1

2 Borraccino, 2 Dicatoro, Ziero, Sacco

Olimpus - Città di

Montesilvano 1 - 6

Ricci; 2 Bruna, 2 Iturriaga, Bellucci, D'Incecco

L'Acquedotto - Nuova Focus Donia 4 - 2

2 Perez Pereira, Alvino, Capozzi; 2 Soldano

Futsal Ternana - Florida

14 - 0

7 Jorner Sanchez, 2 Amparo, 2 Neka,

Copparo, Exana, Rossi

AZ Gold Women - FB5 5 - 1

Iannucci, Mascia, Reyes, Silveti, Xhaxho; Iacobucci

CLASSIFICA

Lazio	39
Az Gold Women	36
Citta Di Montesilvano	30
Futsal Ternana	28
Virtus Roma	28
L Acquedotto	24
Nuova Focus Donia	16
Olimpus	15
Citta Di Sora E Ceprano	15
Fb5 Team Rome	13
Salinis	10
Pureenergy Eboli	5
Woman Napoli	4
Florida	4

MARCATORI

33 Jorner Sanchez (Futsal Ternana), 33 Lucileia (Lazio), 32 Gayardo, 15 Blanco, 15 Amparo (Futsal Ternana), 15 Iturriaga (Citta Di Montesilvano), 15 Sergi (Olimpus), 15 Sicari (Lazio), 14 Catrambone (Virtus Roma)

PROSSIMO TURNO

AZ Gold Women - Woman Napoli

P. Eboli - Nuova Focus Donia

F. Ternana - Città di Montesilvano

Salinis - Lazio

Virtus Roma - Florida

Olimpus - FB5

L'Acquedotto - C. di Sora e Ceprano

GIRONE C

13ª GIORNATA

Vittoria - Five Molfetta n.d.

Sporting Locri - Rionero

Giocoleria 9 - 0

3 Corio, 2 Capalbo, 2 Ierardi, Babuscia, Sabatino A.

Real Statte - CUS Potenza 9 - 0

3 Dalla Villa, Begona, Bianco, Colosimo, Dipierro, Meira, Nicoletti

Ita Salandra - Le Formiche

7 - 1

3 Beita, Caputo, Gutierrez Montero, Sangiovanni, Turcinovic; Guardo

Effe.Gi. Castellana - WS

Catanzaro 4 - 1

2 Corriero, Intini, Laforteza; Rovito

CUS Palermo - Pro Reggina 5 - 2

3 Viscuso, Alessi, Caserta; Mezzatesta, Politi

Aletico Belvedere -

Jordan Aufugum 4 - 0

2 Gencarelli, Aloe, Salerno

CLASSIFICA

Real Statte	39
Sporting Locri	34
Evvai.com Ita Salandra	31
Pro Reggina	22
Ws Catanzaro	22
Effe. Gi. Castellana	22
Le Formiche	18
Cus Palermo	16
Five Molfetta	15
Vittoria	14
Aletico Belvedere	11
Rionero Giocoleria	9
Cus Potenza	7
Jordan Aufugum	0

MARCATORI

27 Dalla Villa (Real Statte), 26 Beita (Evvai.com Ita Salandra), 24 Mezzatesta (Pro Reggina), 21 Primavera (Vittoria), 19 Politi (Pro Reggina), 15 Corio (Sporting Locri), 15 Sabatino, 14 Corriero (Effe. Gi. Castellana)

PROSSIMO TURNO

Real Statte - WS Catanzaro

Effe.Gi. Castellana - Sporting Locri

Vittoria - Rionero Giocoleria

Aletico Belvedere - Le Formiche

CUS Palermo - Jordan Aufugum

Pro Reggina - Five Molfetta

Ita Salandra - CUS Potenza



SCARICA L'APP GRATUITA



OBIETTIVO RAGGIUNTO

BATTUTO 5-8 L'ISOLOTTO, SI VA TUTTI A PESCARA



Con due vittorie, tirate e combattute, la Ternana ha avuto la meglio sull'Isolotto e si è qualificata alle Final Eight di Coppa Italia in programma e Pescara dal 14 al 16 marzo. Un obiettivo che sembrava diventato un sogno a novembre, quando le ferelle veleggiavano a metà classifica dopo un inizio campionato davvero impegnativo ed avaro di soddisfazioni. Poi la rimonta a suon di vittorie e di gol, tanti gol che hanno poi consentito alle ombre di piazzarsi quarte e di disputare gli spareggi per differenza reti.

La partita - Il 4-3 della gara di andata con l'Isolotto non metteva al sicuro nulla e le ferelle sono scese al Pala Isolotto

consapevoli di dover ancora lottare: "Sapevamo che era una partita difficile e che trovavamo una squadra tosta - sono le parole di Consuelo Cedrino -. In settimana abbiamo lavorato tanto ed abbiamo provato qualsiasi situazione. La partita è stata tirata fino alla fine ed abbiamo fatto ciò che il mister ci aveva chiesto. E' stata un'ottima prestazione da parte di tutte". Il momentaneo pareggio per 2-2 dell'Isolotto ha scatenato le ferelle: "Sul 2-0 ci eravamo sedute ed il loro pareggio ci ha dato la scossa per svegliarci e ritornare in vantaggio".

Un sogno - A difendere la porta rossoverde nelle due sfide contro le toscane c'è stata sempre lei,

Consuelo Cedrino, ternana con otto anni di carriera alle spalle ma in campionati amatoriali o FIGC senza grandi ambizioni: "Mi sono ritrovata titolare e non me lo sarei mai aspettato. Sono arrivata alla Ternana con tanta voglia di allenarmi e di migliorare e farò il massimo per la squadra. Quando arriverà Gabi dovrò lavorare ancora di più per conquistarmi il posto". Emozioni uniche in una città che stravede per le sue ferelle: "Quando sono entrata in campo nella gara di andata contro l'Isolotto ed ho visto la coreografia dei tifosi avevo le lacrime agli occhi. Le emozioni quando giochi si triplicano, sto vivendo una bellissima esperienza

e spero di poter continuare. Per me si è coronato un sogno".

Montesilvano - Domenica serviranno tutte le energie e la concentrazione per affrontare il Montesilvano. All'andata fu l'inizio di un calvario, finito poi con la resurrezione: "Non sarà come all'andata, ora siamo un'altra Ternana. Il Montesilvano è ottima squadra con un ottimo portiere e tante brave giocatrici. Siamo attraversando un periodo positivo ed il risultato con l'Isolotto ci fa stare più tranquilli. Non temo nulla, se giocherò affronterò la gara con tranquillità. Sono sicura che faremo un'ottima prestazione. Giocare in casa è poi sempre diverso che andare in trasferta".



PRODOTTI NATALIZI E PASQUALI

PRODUZIONE PROPRIA

Via Gabelletta, 172/174 - 05100 TERNI

Servizi per
Cerimonia

☎ 393.1480597



SI RIPARTE DAL NAPOLI

SEGUNDO: "DIMOSTRIAMO SUL CAMPO LA NOSTRA FORZA"

Un ruolino di marcia da far stropicciare gli occhi, con ben dodici successi ottenuti nel girone di andata su tredici incontri disputati. Un gruppo che ha saputo piegare uno ad uno le sue rivali, ad eccezione della Lazio capolista; ma più di questo non si poteva chiedere ad una squadra che ha sbaragliato qualunque pronostico, classificandosi come migliore seconda dei tre gironi: l'ultima ciliegina di un avvio di stagione a dir poco trionfale.

La forza del gruppo - Ha vinto e convinto tutti, anche i più scettici, a suon di gol, ma soprattutto con una cavalcata ricca di successi. Nemmeno il tecnico si aspettava di accedere direttamente alla Final Eight, saltando il turno preliminare: "Sapevo che la mia squadra sarebbe arrivata seconda - ha detto Segundo - ma non mi aspettavo che la migliore uscisse proprio dal nostro girone, il più difficile dei tre. Questo risultato è il frutto della grande unione di questa squadra, in particolare della forza mentale che ha dimostrato in ogni partita, a dir poco gigantesca. È un gruppo che ha fatto di questa forza la ragione per vincere ogni partita". Il derby d'Abruzzo rimarrà la gara più significativa del girone d'andata, la vittoria della consapevolezza: "A Montesilvano - ha proseguito - abbiamo dimostrato tutta la nostra unione. Se non avessi avuto un gruppo del genere non avrei mai vinto quella partita. È questo il nostro punto di forza".

Napoli - Nel primo turno del girone di ritorno, l'Az affronterà in casa il Woman, inchiodato in zona retrocessione: "Sulla carta - ha commentato Segundo - questo inizio ci favorisce, ma essendo stato prima giocatore, so che ogni partita si vince sul campo. Quando allenavo l'Aragonese abbiamo giocato la prima gara contro il Preci, riuscendo a strappare un pareggio. Contro il Napoli potrebbe accadere lo stesso; sappiamo di essere più forti, ma

dobbiamo dimostrarlo sul campo". Confermare i successi è sempre più difficile e il tecnico non lo nasconde: "Lavorerò molto sull'aspetto psicologico - ha ammesso - Abbiamo giocato quasi tutti gli scontri diretti fuori casa e questo potrà essere il nostro vantaggio nel girone di ritorno. Dobbiamo stare bene mentalmente, non dobbiamo giocare con leggerezza, sapendo di aver già vinto fuori. Ci manca ancora un po' più di possesso palla e più tranquillità nella gestione del gioco". Un

ultimo regalo potrebbe arrivare dalla società, che ha puntato l'acquisto di un pivot italo-brasiliano e a breve potrebbe arrivare l'ufficialità.

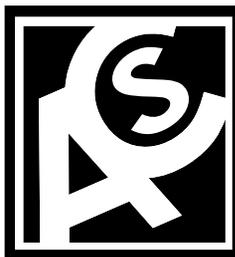


FOTO: MARTA CANTARELLI

Mister Segundo

RISTORANTE PIZZERIA
DA FRANCO
CUCINA CASERECCIA

Via Supportico Educandato, 8
CHIETI 0871.348740



ADRIATICA
CREDIT
SERVICE

LA RICETTA DI MINGHELLA

IL MASSIMO DIRIGENTE: "RIPARTIAMO CON PIÙ DETERMINAZIONE"

www.virtusromac5.it



Gianluca Minghella

Sfumata la qualificazione alla Coppa Italia, la Virtus Roma ripartirà dal primo impegno di campionato in casa contro il Florida, fanalino di coda del girone. La squadra di Chiesa è chiamata ad una replica immediata dopo il rammarico subito per l'eliminazione dalla Final Eight.

La consapevolezza - I nove successi collezionati dal gruppo giallorosso nel girone di andata non sono bastati per accedere al turno preliminare di Coppa Italia. La differenza reti ha escluso le ragazze di Chiesa dall'accesso alla Coppa, ma non ha tolto alcun merito a questo gruppo: "Guardando i risultati - ha spiegato patron Minghella - la classifica rispecchia l'obiettivo minimo che ci eravamo prefissati. Uscire dalla Coppa Italia per differenza reti non mette in discussione le nostre qualità. Perdere per colpa dell'aritmetica rimane un rammarico, ma non inficia quanto di buono abbiamo fatto vedere nel girone d'andata". La consapevolezza è di aver mancato l'obiettivo nelle gare precedenti al difficile confronto con la Lazio: "Probabilmente - ha ammesso il patron - avremmo dovuto gestire meglio certi risultati. In alcune partite si doveva vincere con uno scarto maggiore di gol, raddoppiando tranquillamente il bottino, anziché pensare a gestire il

risultato. Quando abbiamo iniziato a razionalizzare l'importanza della differenza reti, abbiamo realizzato più gol, ma siamo mancati nelle partite più abbordabili. La squadra è ancora dispiaciuta, ma è consapevole che non poteva fare di più con una rosa così rimaneggiata. Abbiamo provato a gettare il cuore oltre l'ostacolo, ma con l'aggravante di tante giocatrici assenti non siamo riusciti a superarlo. Dispiace ora assistere a dei preliminari in cui si vedono tanti gol subiti; non vedo il senso di creare un principio di competizione".

I propositi - Per affrontare al meglio il girone di ritorno, il presidente giallorosso non ha dubbi sulla ricetta da seguire: "Ripartiremo da dove abbiamo lasciato - ha spiegato Minghella - provando a ricostruire tutte le vittorie collezionate all'andata. La speranza stavolta è di fare qualche punto in più. Dovremo avere più determinazione sotto porta, per non complicare partite che sono alla nostra portata. Le giocatrici sono nelle migliori condizioni per ripartire". Il Florida è il primo avversario del nuovo anno: "Bisogna entrare in campo con la convinzione di fare gol - ha concluso il patron -. Il nostro girone è il più difficile e se non avremo la convinzione e l'attenzione giuste, c'è il rischio di fare una figuraccia".



www.virtusromac5.it



A LAVORO

LE ALESSANDRINE SONO PRONTE: DOMENICA SI RIPARTE

Vacanze finite, ricomincia la giostra della Serie A femminile. L'Acquedotto, ancora in silenzio stampa, si appresta a vivere il girone di ritorno del massimo campionato femminile consapevole delle proprie potenzialità. Al giro di boa, infatti, le alessandrine hanno chiuso agevolmente al sesto posto in classifica, dimostrando sin dalle prime battute una naturale scioltezza e che sì, è questo il palcoscenico che appartiene loro. Con le unghie e con i denti L'Acquedotto è l'unica squadra del girone B capace di tenere – quasi – il passo delle grandi, la migliore fra le neopromosse e i numeri sono il migliore modo per testimoniarlo. Un percorso dialettico quello delle alessandrine, capaci di battere tutte, ma proprio tutte, le rivali che sono sotto in classifica (8 successi su 8), ma incapaci di strappare punti a chi le precede (5 sconfitte in altrettanti incontri). In totale sono 54 i gol fatti e 31 quelli subiti, una media esatta da squadra da sesto posto: quinto miglior attacco, sesta miglior difesa. Non fa una piega. **Si riparte** - Ciò che però rimane di questi primi

tre mesi di Serie A, ed è sorprendente, è però la convinzione che si possa fare ancora meglio. Sì, L'Acquedotto è una società diversa dalle altre, nella quale il calcio a 5 viene vissuto come un Dio al quale votarsi completamente e ciecamente. Ok il divertimento e la felicità per giocare in Serie A, ma dalle parti del Pala Levante nulla è mai fatto tanto per farlo. Si vuole fare bella figura, vincere e provare, sempre, costantemente, con caparbietà e ostinazione, a superare i propri limiti. Siamo convinti che è quello che proverà a fare la squadra biancoceleste, per dare un senso a questo girone di ritorno, per non ritrovarsi a febbraio costretta a galleggiare in un campionato anonimo, troppo lontano dalle prime e troppo avanti rispetto alle ultime. L'obiettivo sarà quello di confermare quanto di buono fatto – quindi battere nuovamente tutte quelle che sono sotto – e cercare di rubare punti agli squadroni che hanno sin qui fatto man bassa di punti. Pressioni non ce ne sono, ma la voglia di fare un salto di qualità, ne siamo convinti, c'è eccome.



FOTO: MARTA CANTARELLI

Serena Benvenuto

Sponsor ufficiali stagione 2013 / 2014

BICCHIERE MEZZO PIENO

LISI: "DOBBIAMO MIGLIORARE, MA NON POSSIAMO LAMENTARCI"



Giulia Lisi Foto Marta Cantarelli

Un girone di andata chiuso all'ottavo posto con quindici punti, a pari merito con il Città di Sora e Ceprano. L'Olimpus non ha di certo sfigurato in questa prima parte di stagione, anche perché non va dimenticato che parliamo pur sempre di una neopromossa: "Tutto sommato non possiamo lamentarci – commenta Giulia Lisi –. Il nostro obiettivo è la salvezza e, in questa prospettiva, la posizione che occupiamo attualmente non può che considerarsi positiva. Forse avremmo potuto fare qualcosa in più perché la nostra è una squadra con grandi potenzialità, ma per il momento va bene così".

Fatto il massimo – Un grande inizio di stagione, poi nelle ultime otto gare sono arrivate sette sconfitte. Un dato che, però, si può facilmente spiegare guardando il calendario: "Nelle prime giornate abbiamo incontrato quasi tutte le formazioni più deboli, quelle che poi adesso sono dietro di noi in classifica – osserva il capitano –. Poi, invece, ci siamo dovute misurare con tutte le più forti e abbiamo rimediato diverse sconfitte che hanno portato anche ad un piccolo calo mentale. Ora, però, non è più il caso di pensarci. Il girone di ritorno per noi è come se fosse un nuovo campionato".

Acquistare consapevolezza – Il cammino dell'Olimpus fin qui è stato certamente positivo, ma

l'obiettivo è quello di crescere ancora: "Il mister sta lavorando tantissimo, anche perché con il suo arrivo abbiamo cambiato molto a livello di gioco – continua la giocatrice –. Senza dubbio dobbiamo migliorare sotto alcuni aspetti, ma la cosa più importante è riuscire ad acquistare una maggiore sicurezza nei nostri mezzi che ci permetta di giocare senza paura. A parte questo, siamo un grande gruppo e in campo ci aiutiamo molto. Lo spogliatoio è davvero compatto e questa sarà la nostra forza anche nel girone di ritorno. Inoltre possiamo contare su elementi come la Sergi in grado di fare sempre la differenza".

Fb5 da non sottovalutare – Il 2014 inizierà con il match casalingo contro l'Fb5. All'andata l'Olimpus si impose 5-1, ma Lisi ci tiene a tenere alta la concentrazione: "Dovremo scendere in campo cariche e senza sottovalutare le nostre avversarie, anche perché negli scorsi anni, quando giocavamo in serie C, con loro abbiamo sempre perso. In più l'Fb5 con il passare delle giornate ha senza dubbio preso coraggio. La gara di andata non fa testo, per entrambe si trattava dell'esordio in A, ora sarà tutta un'altra storia. Detto questo, daremo tutto per vincere e iniziare nel migliore dei modi il nuovo anno".



PARTNER UFFICIALI
S.S. 2013-2014



CERTIFICAZIONI & ISPEZIONI
WWW.CERTIW.COM



GRUPPO CASILLI





OBIETTIVO 4 VITTORIE

BRACCI POST FESTE: "SALVEZZA TRAGUARDO RAGGIUNGIBILE"

L'FB5 si appresta al rientro in campionato – il 12 ottobre contro l'Olimpus – pronto a tuffarsi in questo girone di ritorno con in testa un solo obiettivo: quello della salvezza. Le prime 13 giornate hanno dato una certezza vera e propria alla squadra di Bracci: quella di poter rimanere in Serie A, di potersi salvare a dispetto di tutti quelli che, prima dell'inizio della stagione, indicavano le capitoline come sicuro fanalino di coda del campionato. Parla Bracci - "In questo periodo abbiamo staccato un po' la spina, andando in vacanza nel vero senso della parola. Non abbiamo fatto particolari richiami di preparazione fisica,

ho lavorato solo un po' con l'Under 21. Gli allenamenti sono ripresi il 3 gennaio in maniera molto tranquilla e serena. Ho stilato un'ideale tabella e nel girone di ritorno l'obiettivo sono quattro vittorie. Quello è il traguardo che dobbiamo raggiungere e con quello avremmo la salvezza praticamente aritmetica. Tutto dipenderà anche dai rientri di alcune ragazze e dalle loro condizioni fisiche. Vivremo alla giornata, come al solito". Un momento chiave della stagione sarà sicuramente la sfida al Salinis alla terza giornata: "Se riusciamo a fare risultato lì, possiamo prendere un po' di entusiasmo. Io dico sempre che dipenderà dalla mia

squadra e dalle sue condizioni psico-fisiche. Dobbiamo trovare la condizione e le gare con Olimpus e L'Acquedotto serviranno anche in questo senso. Non sarà facile recuperare al 100% tutti quanti, oltre alle avversarie dovremo combattere contro la malasorte. Sinora – conclude Bracci -, sono onesto se dico che, tranne gli arbitraggi, certi atteggiamenti e 4-5 squadre, non mi sembra che sia un campionato così proibitivo. Certo cambiano tante cose rispetto al regionale, devi avere una rosa più ampia, ma le mie ragazze sono in grado di giocare contro la stragrande maggioranza delle avversarie".



FOTO: MARTA CANTARELLI

Francesco Bracci



ATLETICO BELVEDERE

SERIE A / GIRONE C

ARTICOLO A CURA DI **MICHELE SALVATORE**

CRISI NERA

RIDIMENSIONAMENTO E SALVEZZA LONTANA

Dopo il terremoto che ha sconvolto la squadra a fine anno, che ha decimato il roster costretto a subire numerosi addii tra i quali quello di mister Cipolla, almeno una gioia è arrivata dall'ultimo turno del girone d'andata. Contro il fanalino di coda Jordan, le calabresi hanno centrato tre punti preziosi ai fini della classifica: 4-0 il finale. **Incognite** – Il futuro della squadra appare estremamente incerto. Si respira un'aria pesante nell'ambiente, veleggia l'ombra di un ridimensionamento che vedrà l'Atletico fortemente indebolito. Intanto solo il gruppo storico delle ragazze che si sono meritate sul campo la promozione è rimasto a

tirare avanti la carretta, per giocarsi almeno fino alla fine un'impresa che sembra disperata. È un peccato, perché il Belvedere, dopo un inizio da incubo, sembrava aver ingranato e l'ultima vittoria nello scontro diretto con la Jordan poteva essere una rampa di lancio per provare a centrare almeno i playoff. Guardando solo la classifica e ipotizzando condizioni normali, 3 punti da recuperare sul Vittoria non sono un'enormità, ma in questa situazione è difficile fare ogni tipo di pronostico. La ripresa del campionato, nel match da disputare contro le Formiche, dirà tanto sul destino dell'Atletico.



KO PIROTENICO

GUTIERREZ: "IMPARIAMO DALLE SCONFITTE E GUARDIAMO AVANTI"



Rimarrà un boccone amaro da mandare giù il turno preliminare contro il Portos, valido per l'accesso alla Final Eight di Coppa Italia. La squadra lucana non è riuscita a ribaltare il 3 a 0 della gara di andata ed è uscita sconfitta anche dal secondo confronto giocato al Pala Saponara, concluso con il punteggio di 5 a 4 in favore delle sambenedettesi. Domenica, però, ci sarà subito un'altra sfida per dimenticare in fretta l'uscita di scena anticipata dalla competizione. Le ragazze di Lapuente giocheranno contro il Potenza per il primo turno del girone di ritorno di fronte allo splendido pubblico salandrese.

"Sconfitta immeritata" – Una gara ricca di colpi di scena, ma che non ha lasciato spiragli di qualificazione. A fine partita resta comunque la certezza di aver provato fino all'ultimo a sovvertire i pronostici. L'impresa forse era troppo ardua, al cospetto di

un'avversaria che nel match di ritorno ha saputo chiudersi bene e, soprattutto, ha colpito quando c'era l'occasione per farlo: "Nella prima parte – ha commentato Carmen Gutierrez – siamo state perfette. Abbiamo fatto un buon possesso palla, ma non è bastato. Il pallino del gioco è sempre stato nostro, ma siamo state punite nelle ripartenze. Abbiamo pensato più ad attaccare che a difendere e ogni volta che riuscivamo a segnare, le avversarie recuperavano. Questo non ha contribuito a risollevere il nostro morale, ma dovevamo rischiare e abbiamo dato tutto. Tre gol erano tanti da recuperare, un compito difficile, ma non impossibile. Se ci avessero fischiato qualche fallo in più, probabilmente con qualche tiro libero avremmo cambiato la partita; porto ancora addosso i segni di questa gara. Non meritavamo certo di perdere, ma abbiamo

fallito la qualificazione nella gara di andata". L'ultima tegola in casa Ita è l'infortunio di Ivona Turcinovic, uscita dolorante dal campo al suo secondo match da titolare.

Potenza – Tra qualche giorno il gruppo di Lapuente tornerà di scena al Pala Saponara per affrontare la penultima forza del campionato: "Bisogna guardare avanti – rassicura Gutierrez –. Dispiace non giocare la Coppa Italia, ma dobbiamo pensare allo scudetto e al campionato, andando avanti il più possibile per raggiungere i play off. Non siamo soddisfatte del nostro cammino, dovevamo raccogliere qualcosa di più nel girone di andata e ora cercheremo di vincere quelle partite che ci hanno fatto perdere punti. Questa squadra può fare di più, ha imparato a soffrire, ha sentito il dolore e dalle sconfitte impariamo e cresciamo".



PROVINCIA DI MATERA



REGIONE BASILICATA



COMUNE DI SALANDRA



termocentro
forniture acquedottistiche & telecomunicazioni

professionisti oro
professionistoro.com



MOTEL BASENTUM
VIA CRISTO FERROVARIANO 004 - SALANDRA (MT)

evvai.com[®]

La vacanza che ti serve

evvai.com[®]

La vacanza che ti serve

IN VISTA DEL MEGLIO

REAL STATTE IN RIPARTENZA PER I GRANDI APPUNTAMENTI



Chiuso in bellezza il 2013, con il titolo onorifico di campionesse d'inverno e la qualificazione diretta alla Final Eight in tasca, le ragazze di mister Tony Marzella hanno potuto sfruttare lo stop natalizio per lavorare con serenità alla preparazione del girone di ritorno, con un occhio puntato al fondamentale appuntamento di Coppa Italia nonché ai playoff Scudetto da centrare. E se la qualificazione diretta ha potuto regalare qualche giorno di vacanza alle rossoblu, i momenti di solidarietà si susseguono: dopo l'evento "Real...ati lo Statte" coincidente con l'ultima d'andata, le visite al reparto pediatrico dell'Ospedale Santissima Annunziata di Taranto, dove le ragazze hanno portato sorrisi ai più piccoli.

Di nuovo al via – Fittissimo il calendario degli allenamenti per la pausa invernale, ci racconta mister Marzella: "Con le ragazze abbiamo affrontato un richiamo di preparazione, che è andato molto bene. Grazie alla qualificazione diretta in Final

Eight ci siamo concessi qualche giorno di vacanza in più, tre sotto Natale e poi Capodanno. In caso contrario avremmo dovuto invece lavorare tutti i giorni, per star fermi il solo 25. Ovviamente il richiamo è servito a farci trovare pronti al ritorno e a non perdere il ritmo: tenendo non solo conto della lunghezza del campionato, ma in vista anche dell'appuntamento di Pescara e Montesilvano, è giusto mantenerci caldi. Stiamo lavorando in clima di serenità e tranquillità, con i giusti approccio e mentalità".

Cuore e Statte – Proseguono le iniziative di solidarietà, dopo i regali offerti ai bimbi in concomitanza con la vittoria sul Cus Potenza al Pala Curtivecchi, nell'ultima d'andata: "Ogni iniziativa solidale è da lodare e come società ci teniamo particolarmente. L'evento 'Real...ati lo Statte' del 22 dicembre scorso ha richiamato al palazzetto davvero moltissimo pubblico, forse più del comunque sempre folto che ci segue.

È il segno che anche chi ci sta intorno percepisce non solo l'impegno della società in questa direzione, ma l'importanza delle iniziative stesse. Durante le festività con le ragazze abbiamo poi effettuato una visita al reparto pediatrico dell'Ospedale di Taranto, anche questa una manifestazione riuscitissima, tanto che le ragazze l'hanno ripetuta il 5 gennaio: un'esperienza bellissima per loro e per tutti noi. Regalare un sorriso ha un valore inestimabile e quando un'associazione sportiva è sensibile al sociale lo sport stesso assume un valore diverso".

Catanzaro atteso in casa – Si riparte ritrovando tra le mura domestiche il Catanzaro quinto in classifica: "Una formazione grintosa, che nella gara d'apertura di stagione, sul suo campo, seppe metterci in difficoltà. La nostra preparazione è quindi già orientata a questa sfida. Puntiamo ovviamente ad aprire il ritorno nel migliore dei modi".

AVVISO ALLE ASSOCIAZIONI SPORTIVE DILETTANTISTICHE (ASD)

COM'È NOTO, LA LEGGE 398/1991 HA INTRODOTTTO UN REGIME FISCALE AGEVOLATO PER LE ASD CHE ABBIANO CONSEGUITO PROVENTI DA ATTIVITÀ COMMERCIALE PER UN IMPORTO NON SUPERIORE A € 250.000 NEL CORSO DEL PERIODO DI IMPOSTA PRECEDENTE.

Una circolare emanata lo scorso aprile dalla Agenzia delle Entrate (n. 9/E) ha chiarito alcuni aspetti fondamentali relativi agli obblighi fiscali e adempimenti contabili che devono rispettare le Associazioni del settore. L'Agenzia ha sottolineato in particolare che l'ente sportivo - per dimostrare la sussistenza dei requisiti sostanziali per l'applicazione del regime fiscale agevolato - deve essere sempre in grado di fornire all'amministrazione finanziaria ogni tipo di documentazione che attesti i ricavi e i proventi da attività di tipo commerciale (fatture, ricevute, scontrini fiscali etc. etc.)

Questa breve premessa è utile ad introdurre il team della **Calcio a 5 Live**.

La **Calcio a 5 Live SRL** è un polo editoriale specializzato nel calcio a 5 con: una rivista settimanale (*Calcio a 5 Live Magazine*) distribuita in 7000 copie settimanali; un sito web (www.calcioa5live.com) con oltre 250.000 visite mensili; un notiziario specifico per applicazioni mobili; web tv.

Possiamo quindi essere un punto di riferimento importante per la Vostra Associazione e per gli sponsor che ogni anno scelgono di sostenervi;

perché - grazie ad una struttura redazionale agile e preparata - siamo in grado di aggiornare costantemente le news del campionato **ma anche di arricchire i nostri prodotti editoriali con spazi pubblicitari, foto e servizi dedicati ai vostri sponsor.**

E per ogni soluzione promozionale che offrirete al vostro sponsor siamo in grado di fornirvi - nel rispetto di tutte le vigenti normative fiscali - una "documentazione idonea ad attestare la realizzazione dei proventi esclusi dal reddito imponibile" come sancito dalla citata circolare (fattura di vendita accompagnata da documentazione attestante la campagna promozionale prescelta).

Scegliere la Calcio a 5 Live SRL come partner commerciale privilegiato vuol dire scegliere di investire in pubblicità in un modo semplice, concreto e dalla sicura efficacia.

Per info chiama lo 06/96846824 oppure il 348/3619155

Calcio a 5 Live... il calcio a 5 sempre con te.



TUTTO D'UN FIATO

SABATO VIA AL GIRONE DI RITORNO, IL CIAMPINO SCATTA IN POLE POSITION

I primi mesi di campionato ci hanno regalato una Serie C avvincente e inaspettata. Si sono alternate molte squadre al vertice, c'è stata grande bagarre fino alle ultime giornate del girone d'andata, poi al momento della sosta, tutto è stato più chiaro. Ottobre, novembre e dicembre ci hanno regalato una grande Virtus Ciampino, neopromossa in grado di chiudere in testa il girone d'andata e di laurearsi campione d'inverno. In molti si aspettavano la squadra di Zaccagnini in qualità di outsider, pronosticandola fra le prime quattro del campionato, ma nessuno avrebbe creduto che le giovani aeroportuali potessero chiudere il 2013 in testa al campionato. Al giro di boa sono infatti ben 4 i punti di vantaggio su un Futbolclub mai così in alto nella sua storia. La squadra di Casini si è dimostrata una vera e valida alternativa al Ciampino, così come lo è stato finora il 12Ottanta. Qualche passetto falso di troppo l'ha fatto la Coppa d'Oro, squadra che però ha dalla sua un'esperienza maggiore a tutte le altre squadre che nel girone di ritorno, sistemando un paio di ingranaggi, cercheranno sicuramente di scalare posizioni.

Nella zona centrale, note di merito per la Briciola che ha racimolato ben 25 punti, per le neopromosse Roma Calcio e Torrino, e soprattutto per un gran bel Casal Torracchia che, dopo stagioni tribolate, ha trovato il bandolo della matassa, chiudendo il girone di andata a quota 20 punti. Resta infine molto calda la lotta per la salvezza.

Prossimo turno – Dopo la Final Four, Si torna a giocare. Con il Torracchia che riposa, è sicuramente Coppa d'Oro-Roma Calcio il big match di giornata. Il Ciampino sarà impegnato sul campo del Fondi (dove ha già vinto nei quarti di Coppa Lazio), mentre Futbolclub e 12Ottanta saranno ospiti di Montefiascone e Capitolina. Chiudono Briciola-Rosa dei Venti, Torrino-Lazio Calceetto, Res Roma-Balduina.



SERIE C

15ª GIORNATA

New Torrino - Futbolclub

5 - 6

2 Del Prete, 2 Spiriti, Zollo; 2 Coviello, Floris, Pettinelli, Verrelli, Villamajna

S.C. Coppa d'Oro - Real

Balduina 3 - 1

2 D'Amico, Stuppino

Casal Torracchia - Capitolina

2 - 1

Iannaccone, Silvestri; Cribari

Briciola - Roma 1 - 4

Piantellino; 2 Alleva, Accorsi, Petrolini

Vis Fondi - La Rosa dei Venti

6 - 2

3 Testa, 2 Centola, Di Mascolo; 2

Strabioli

Montefiascone - 12 Ottanta

3 - 3

Caiello, Mandato, Rebichini; 2

Buonfiglio, Masci

Res Roma - Lazio Calceetto

4 - 11

Antonucci, Incelli, Malizia, Savosardaro;

5 Gagnoni, 4 Mancini, 2 Di Felice

CLASSIFICA

Virtus Ciampino	38
Futbolclub	34
S.c. Coppa D Oro	29
12 Ottanta	28
Briciola	25
Real Balduina	23
Roma Calcio Femminile	22
New Torrino	21
Casal Torracchia	20
Vis Fondi	15
Lazio Calceetto	13
Res Roma	11
La Rosa Dei Venti	9
Capitolina	6
Montefiascone	4

MARCATORI

26 Strabioli (La Rosa Dei Venti), 20 Testa (Vis Fondi), 16 Rebichini (Montefiascone), 16 D'Amico (S.c. Coppa D Oro), 16 Alleva (Roma Calcio Femminile), 14 Iannaccone (Casal Torracchia), 13 Mancini (Lazio Calceetto)

PROSSIMO TURNO

Vis Fondi - Virtus Ciampino

S.C. Coppa d'Oro - Roma

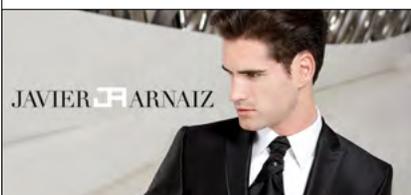
Res Roma - Real Balduina

New Torrino - Lazio Calceetto

Briciola - La Rosa dei Venti

Montefiascone - Futbolclub

Capitolina - 12 Ottanta



JAVIER FARNAZ

D'AVINO
SPOSE
CIAMPINO
(ROMA)

via Mura dei Francesi, 138

tel. 0679365021

tel. 0679350710

ORARIO CONTINUATO
DA LUNEDÌ AL SABATO
DALLE ORE 9.00 ALLE ORE 19.30





UNA COPPA D'ESPERIENZA

ZACCAGNINI: "ORA VEDREMO UNA VIRTUS PIU' TOSTA"

Nessun dramma anche se la Coppa Lazio è sfumata in una gara dai due volti. Un ottimo primo tempo giocato in pressione e chiuso in vantaggio per 2-1 ed un secondo tempo timoroso, fino alla resa finale. Solo 12 mesi fa il gruppo Virtus Ciampino giocava partite di serie D e ritrovarsi in una semifinale di Coppa Lazio è più di un salto mortale: "Essere alle F4 è una cosa inimmaginabile. Abbiamo pagato l'inesperienza e la paura, ma questa sconfitta ci ha dato modo di crescere ed è servita di esperienza per il futuro" il commento sereno del presidente Paola

Marcone.

Esperienza - Sulla stessa linea anche mister Zaccagnini: "Sono partite di caratura superiore e noi ancora non siamo pronti. Il primo tempo è stato tutto nostro, ma negli ultimi dieci minuti ci hanno ceduto le gambe per una questione mentale. Il 2-1 ci ha sgonfiato ed abbiamo avuto paura di giocare". Un'esperienza utile a crescere: "Siamo soddisfattissimi della squadra. Questa sconfitta ci darà modo di affrontare il girone di ritorno con una cattiveria che non avevamo. Mi dispiace per la delusione

che le ragazze hanno provato e perché si sono impegnate molto durante le feste. Tutte, anche chi era in tribuna, erano pronte a giocare questa partita".

Virtus Fondi - Sabato torna il campionato e la Virtus Ciampino è la capolista imbattuta: "Ripartiamo per vincere il campionato senza paura e con la cattiveria giusta". Non ci saranno strascichi della Coppa: "Non risentiremo di questa sconfitta ed andremo a Fondi cariche. Vogliamo rimanere lassù più a lungo possibile e non regaleremo più niente a nessuno".

Partners Virtus Ciampino Stagione sportiva 2013/2014



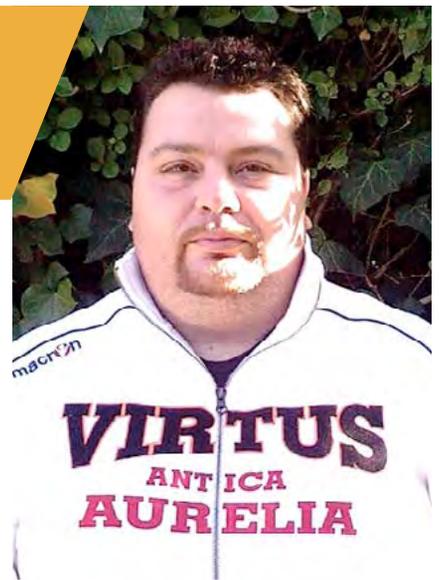
SCARTAMENTO RIDOTTO

SOSTA A RANGHI INCOMPLETI IN VISTA DEL CCCP

In casa giallorossa possono essere certamente soddisfatti per quanto offerto fino adesso dalle ragazze. Il secondo posto in campionato, alle spalle di una corazzata come il Borussia fa senz'altro sperare in un futuro roseo. "Come detto in precedenza - dichiara mister Acquaviva - sono contento. Questo gruppo è nato per caso a metà estate e grazie all'applicazione delle ragazze sto riuscendo nel mio intento di insegnare il calcio a 5 nelle categorie femminili. Ci sono poche squadre e ancor meno giocatrici in grado di praticare questo sport, ma da qualche anno la

tendenza sta cambiando perché molti tecnici preparati hanno dato il loro contributo".

Prossime sfide - Considerazioni a parte, la Roma deve restare concentrata sul campionato: "Purtroppo - avverte il mister - in questa sosta non ci siamo allenati benissimo per alcune assenze, cosa che potrebbe metterci in difficoltà nel prossimo turno di campionato". Sulla carta lo scontro con il CCCP sembra ampiamente alla portata, ma il mister non vuole vendere la pelle dell'orso prima di averlo ucciso perché: "Conosco quelle ragazze perché



Stefano Acquaviva

frequentavano il circolo, conosco bene il loro mister e non mi spiego la loro classifica. Probabilmente sono state penalizzate dalla serie di pareggi all'inizio, ma il gruppo è di valore. Ho visto che sono in ripresa e dovremo stare molto attenti, partite come questa nascondono molte insidie".



Fisioterapia e Riabilitazione



Via Firenze, 47 Roma 06.45429473
www.arfisiomedica.it



SORPRESE SOTTO L'ALBERO

A LATINA E VITERBO CADONO DUE FAVORITE

Vacanze finite, si ritorna in campo, ma prima un'occhiata a quanto era successo prima della sosta natalizia. Nel girone A cade il Vicovaro, mentre nel B il nulla sembra scalfire le granitiche ragazze del Borussia. Nel viterbese si continua a navigare nella più completa incertezza, mentre a Latina il Liri incappa nella prima sconfitta stagionale.

Girone A – Il Levante è sempre in testa al girone A. Nell'ultimo turno di campionato, disputato il 20 dicembre, ha rafforzato la propria leadership battendo una delle avversarie più accreditate, il Vicovaro scivolato al quarto posto in compagnia del TBM. Hanno approfittato di questo risultato il Nazareth, salito al secondo posto e a -2 dalla vetta con la vittoria sul Don Bosco e il Tivoli, terzo dopo il 2-0 al Colli Albani. Staccato dalle posizioni di testa è il San Giustino, ma il 7-1 che ha rifilato al Palestrina è il segnale che la squadra non vuole mollare. Le ostilità riprenderanno il 10 gennaio, quando gli occhi saranno tutti puntati su Vicovaro-TBM: chi perde è nei guai, visti gli incontri

facili, sulla carta, di chi è davanti. **Girone B** – A due giornate dalla fine del girone d'andata, al Borussia basta un punto per laurearsi campione d'inverno. Dopo aver battuto 3-0 la Luiss, ha ben 6 punti di vantaggio sulla Roma, prima inseguitrice grazie al 2-0 rifilato al Santa Gemma. Prima della sosta invernale, infatti, le giallorosse di Acquaviva hanno compiuto questo importate balzo in avanti per via delle sconfitte subite da Fenice e Polisportiva per mano di Borussia e CCCP nel turno giocato il 16 dicembre. Nella giornata successiva entrambe si sono riscattate: 9-3 è finita Polisportiva-Ladispoli e 6-3 Fenice-Garbatella. Se il primo posto appare imbullonato, la corsa al playoff diventa interessante e la 14ª giornata dirà chi è già in clima campionato

dopo la lunga sosta invernale. **Viterbo** – Vacanze più lunghe nella Toscana. Si ricomincia l'11 gennaio con tutte le contendenti pronte a riprendere l'inseguimento alla coppia di testa Civitavecchia e Virtus Viterbo. **Latina** – Il Liri Calcio, che sembrava inarrestabile, ha trovato pane per i suoi denti subendo una pesante sconfitta dal Torrice che in questo modo si porta a -2 dalla vetta impedendo la fuga alla capolista che poteva già segnare il destino del girone. Terzo il Formia, che però ha ancora due partite da recuperare e intanto deve guardarsi le spalle da un'Aprilia troppo forte per il Giulianello. Le ostilità riprendono il 12 gennaio e il Liri dovrà prontamente rialzarsi contro il Gaeta per tenere a bada l'arrembante Torrice che ospiterà il Cervaro.

GIRONE VITERBO CLASSIFICA

10ª GIORNATA

Real Rieti - Real Teverina
Civitella 2 - 2
Civitavecchia -
Tirrena 1 - 3
Celleno -
Nuova Ortana 8 - 0
Arenese - Oratorio
Grandori 0 - 11
Accordia -
Virtus Viterbo 6 - 7
Virtus Cimini - Castel
Sant'Elia 2 - 1

F.Civitavecchia	22
Virtus Viterbo	22
O. Grandori Calcio	21
Tirrena	21
Celleno	19
Real Teverina Civitella	17
Accordia	15
Virtus Cimini	12
Real Rieti	9
Arenese	9
Castel Sant'Elia	6
Nuova Ortana	0

GIRONE LATINA CLASSIFICA

11ª GIORNATA

V. B. Santopadre - Atl.
Cisterna 6 - 1
Gymnastic Studio -
Cervaro 2 - 10
Eagles Aprilia -
Giulianello 15 - 1
Torrice - L.Calcio 2013 6 - 4
Atl. Roccardarce - Atl.
Roccamassima 3 - 4
S. Giovanni Spigno -
Priverno Lepini 0 - 1
Atl. Gaeta - Formia 1905
Calcio rinv.

Liri Calcio 2013	30
Torrice	28
Formia 1905 Calcio	24
Eagles Aprilia	22
Aletico Roccamassima	21
Priverno Lepini	19
Aletico Roccardarce	18
V.B. Santopadre	15
Cervaro	13
Aletico Gaeta	9
Aletico Cisterna	9
San Giovanni Spigno	6
Giulianello	3
Gymnastic Studio	3

GIRONE A CLASSIFICA

13ª GIORNATA

Sp. Valmontone - Hellas
L'Acquedotto 5 - 7
Vicolo -
Pro Marcellina 12 - 0
Scalambra Serrone -
Villanova 1 - 0
S. Giustino - IFI Palestrina
7 - 1
R. A. TBM - Pigneto T. 2 - 5
New Team Tivoli - Colli
Albani 2 - 0
Nazareth - D.B. Nuovo
Salario 5 - 2
L. Roma - Vicovaro 6 - 1

Levante Roma	33
Nazareth	31
New Team Tivoli	30
Vicovaro	29
Real Atletico Tbm	29
San Giustino	27
Hellas L'Acquedotto	24
Scalambra Serrone	22
Pigneto Team	21
Colli Albani	18
D. B. Nuovo Salario	18
IFI Palestrina	6
Villanova	6
Sporting Valmontone	6
Vicolo	3
Pro Marcellina	1

GIRONE B CLASSIFICA

13ª GIORNATA

Luiss - Borussia 0 - 3
Pol. Ostiense - Ladispoli
9 - 3
Roma Calcio a 5 - PGS S.
Gemma 2 - 0
Sansa FC - CCCP 0 - 1
Time Sport - Flaminia
Sette 4 - 3
Vallerano - Real Poggio
Catino 1 - 1
Virtus Fenice - Garbatella
6 - 3

Borussia	34
Roma Calcio A 5	28
Virtus Fenice	27
Polisportiva Ostiense	27
Garbatella	18
Real Poggio Catino	17
Sansa Fc	17
Time Sport	14
Flaminia Sette	14
Pg.s. Santa Gemma	12
Luiss	12
Cccp 1987	10
Spes Montesacro	10
Vallerano	8
Ladispoli	5

calcio5live.com

WEB MAGAZINE TV RADIO

IL PUNTO DI RIFERIMENTO DEL CALCIO A 5 REGIONALE E NAZIONALE